

## ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

С мая 2019 года диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ №124н от 13.03.2019г. «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Многие **хронические неинфекционные заболевания** на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения:

- сердечно-сосудистые заболевания,
- злокачественные новообразования,
- болезни органов дыхания;
- сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится путем углубленного обследования в целях:

► **раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- **определения группы здоровья;**
- **проведения профилактического консультирования;**
- **определения группы диспансерного наблюдения.**

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно по месту прикрепления (получения первичной медико-санитарной помощи) – в поликлинике, офисе врача общей практики, ФАПе:**

- **1 раз в 3 года для лиц в возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет** (исполняется в текущем году);
- **ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.**

Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19 или 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, который также проводится по месту прикрепления.

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:**

- ▶ **работающих граждан,**
- ▶ **неработающих граждан,**
- ▶ **обучающихся в образовательных организациях по очной форме.**

**Ежегодно диспансеризацию могут пройти:**

**а)** инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**б)** лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**в)** бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**г)** работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

**Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром натощак.**

- При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.
- Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Как подготовиться к сдаче лабораторных исследований, чтобы избежать неверных результатов, Вам объяснят в поликлинике.

Диспансеризация проводится в 2 этапа.

**Первый этап** проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза. Объем диагностических мероприятий зависит от возраста!

**Второй этап** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, а также проведения углубленного профилактического консультирования. Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

### **ГРУППА ЗДОРОВЬЯ. ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ**

**Группа здоровья устанавливается врачом по результатам диспансеризации**

<b>1 группа здоровья</b>	<b>говорит об отсутствии хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению* при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске.</b> Всем гражданам проводится профилактическое консультирование с целью мотивирования к ведению здорового образа жизни.
<b>2 группа здоровья</b>	<b>К этой группе здоровья относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск.</b> Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или Центров здоровья.
<b>3 группа здоровья</b>	<b>Когда имеются хронические заболевания, требующие необходимого лечения, снижения риска осложнений, а также диспансерного наблюдения с определенной периодичностью по назначению врача.</b> Таким пациентам также проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое.

\* Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений. Проводится участковым врачом (или врачом-специалистом), а также в отделении (кабинете) медицинской профилактики (или Центре здоровья) при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

В случае возникновения вопросов, связанных с оказанием медицинских услуг, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю по бесплатному круглосуточному номеру Единого Контакт-центра в сфере ОМС 8 800 100 80 44.